



ఎటపాక మండలంలో బుధవారం జరిగిన ముఖాముఖిలో
విజాపన పత్రాలు తీసుకుంటున్న గవర్నర్ తమిళిసె

ఆ 5 పంచాయతీలు మళ్లీ తెలంగాణలో కలపాలి

గవర్నర్ తమిళిస్సైకి విన్నవించిన ప్రజలు

విభజన సమయంలో అన్యాయం జరిగిందని ఆవేదన

చింతూరు మీ 17 ప్రధానతపాద: రాష్ట్రవిభజనలో పోలవరం పేరుతో ఖమ్మం జిల్లా నుండి విడిపోయిన ఏడుమందలాల ప్రజలకు విభజన శాసన నిశ్చయ వెంటూడుతూనే ఉంది. 2015, 2016ల్లో ఎలపాక మండలంలోని ఎలపాక, పినుకలపాడు, పురుషోత్తమపట్నం, కన్యాయిగుండా, గుండాల పంచాయితీలను తెలంగాణలో కలపానే డిమాండ్ తేరేపైకి వాలనం, నిరాహారీకడల వంటి

కాంగ్రెస్కు 100సీట్లు పెనే

కర్ణాటకకు మించిన ఫలితాలు వస్తాయి: సీఎల్పీ నేత భట్టి

మహబూబ్ నగర్ ప్రతినిధి, **మే17, ప్రభాతపాఠ్యం:** తెలంగాణలో 100సీట్లకు పైగానే కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తుందని రాష్ట్ర సీనియర్ నేత మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మల్లు భట్టి విక్రమార్కు చేస్తున్న పీపుల్స్ మార్చి పార్లమెంట్ బుధవారం ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని జున్నర సీమెంట్ కార్పొరేషన్ నవాబుబ్ నగర్ మండలంలోని గురుకులం, వెంకటేశ్వర్ల తండా గ్రామాలు గుండా కొనసాగింది. రాత్రికి చేరుకునే వ్యవస్థ చేశారు. మలు పుల్లె శంకర్ పీఠినింగ్ నగలివి

105 ಸಿಟ್ರು ಗೆಲುಸ್ತಾಂ



బుధవారం తెలంగాణ భవన్‌లో ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీల సమావేశంలో
మాట్లాడుతున్న సిఎం కెసిఆర్

సిట్టింగ్‌లకే అభివృద్ధి
ఎమ్మెల్యే టిక్కెట్టు

చేసింది చెప్పుకుంటే గెలుపు మనదే

ಎಮ್ಮೆತ್ಯೇಲು ಪಿಲ್ಲಲ ಕೊಡಿ ತೆಕ್ಕ

ఉండాలి.. అందరినీ కాపాడుకోవాలి

దేశానికి తెలంగాణ రోల్ మోడల్

జూన్ 2 నుంచి 21 రోజులు

దశాబ్ది ఉత్సవాల నిర్వహణ

ಬಿಆರ್‌ಎಸ್ ಎಮ್ಮೆಲ್ವೈಲು, ಎಂಪಿಲ

సమావేశంలో సిఎం కెసిఆర్

ఖరీఫ్ లో రూ.1.08 లక్షలకోట్లు
ఎరువుల సబ్సిడీ
కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం

నవ్యాధి నెంబర్ 17: కేంద్ర కేబినెట్ బుధవారం ఎరువుల నబ్బి డీకింగ్ 1.08 లక్షలకోట్లు రూపాయలు మంజూరు చేసింది. బుధవారం ప్రధాని మోడీ ఆధ్వర్యన జరిగిన రాష్ట్ర వ్యవహారాల కేబినెట్ సమావేశం 2023-24 ఫిబ్రవరి 15న అవసరమైన ఈ నబ్బి డీకింగ్ ఆమోదించింది. దీనివల్ల ఎరువుల రిటైల్ డెంగరలు పెరగడానికి అవకాశం ఉండదని కేబినెట్ ఆదేశించింది ఎవ్వరనగినది. కేంద్ర మంత్రిమన్యవ్ క్క మాండవేయి మాట్లాడుతూ 70వేల కోట్లరూపాయలు యూరియం ఎరువువ్వగిన, 38వేల కోట్ల డీఎస్ జతర ఎరువులకు నబ్బి డీకింగ్ జవాబులవ్వగినయిందనిపట్టె



ఆటోను లాల్ దీకొన్న ఘటనలో ఆరుగురు కూలీలు దుర్మరణం

8 మందికి గాయాలు

మృతులంతా నల్లగొండ జిల్లావాసులు

మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల

పరిహారం ప్రకటించిన సిఎం కెసిఆర్

దామరచర్మ మే 17 ప్రభాతవార్త: నిద్రక్లం, అతేవేగం ఆరు గురు కూలీల నిండు ప్రాణాలు బలితీసుకోగా మరికొందరిని క్షతగాత్రులుగా మార్చివేసింది. పొట్టకూటి కోసం పొద్దు పొడవక ముందే కూలీకోసం పక్క రాష్ట్రానికి తరలిపోతున్న గిరిజన కూలీల ఆటోను లారీరూపంలో మృత్యువు కబలింపింది. బుధవారం తెల్లవారుజామున

MARUTI SUZUKI ARENA

Presenting

WAGONR

with factory-fitted

S-CNG

INCREDIBLE FUEL EFFICIENCY

34.05[#] km/kg

S-CNG
DRIVE SMART. CHOOSE GREEN.

SOLID PERFORMANCE

Retuned Suspension and Intelligent Injection System for drivability across terrains.

ENHANCED SAFETY

Leak-proof Design and Integrated harness for total assurance.

**FACTORY FITTED
S-CNG**

WAGONR
SAVE UP TO
₹50 100*

WAGONR

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501, VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878-2950555, PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131, SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841, WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002, **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGTIAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633, VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333, PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135, SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841, MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524, SAI SERVICE: (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888, HYDERABAD: ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633, KALYANI MOTORS: (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LS NAGAR) CALL: 9100102157, GEM MOTORS: (KONDAPUR) CALL: 9272506060, ACER: (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240, AUTOFIN: (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222, JAYABHERI: (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456, PAVAN: (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199, VARUN: (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676, RKS: (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAGUDA) CALL: 9848898488, MITHRA: (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949, SAI SERVICE: (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888, **E-OUTLETS:** SAI SERVICE: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888, ADARSHA: (SIDDIPET) CALL: 9581656633, VARUN: (MEDAK) CALL: 9703656111, AUTOFIN: (MEDCHAL) CALL: 8885040034, PAVAN: (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Offer includes consumer offer, retail support and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on WagonR (S-CNG-variant only). *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. The black glass shade on the vehicle is due to lightning effect. Images used are for illustration purposes only. *As certified by test agency under rule 115(G) of central motor vehicle rule, 1989. Creative visualization. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offer is valid till 31st May 2023.

రుణ మాఫీకి ఆర్థికశాఖ అడ్డు

నిధుల విడుదలలో కోత
అసలును మించుతున్న వడ్డీలు
రైతుకు పెరుగుతున్న రుణ భారం

పైసలదాహం, ఏ 17, బెంగళూరు నగరం ప్రభుత్వం ప్రకటించినట్లుగా చేపట్టిన వ్యవస్థలను రక్షణలు మహిళ ప్రత్యేకంగా ఆర్థిక ముహూలప్యతేంద్రి. వార్తల బిడ్డేట్ చేపట్టిన వ్యవస్థలను నిర్దులు కేటానుస్తున్నా వాటి విడుదలలో కోత పెట్టడం. గత ఏడాది మహిళ చేయాలిని నగర ముహూల కోత మేర ఆర్థిక రాణు నిలిచేయడంతే దాని ప్రభావం వడ్డీల రూపంలో కైతలను వెనెలదాహుతన్నాయి. నిర్దులు విడుదల చేయకపోవడంతో రక్షణలు మహిళ కాపాడగా. బాటికలలోను వడ్డీలు కైతల నడ్డీ కైతలను నిర్దులు. గత విడతలో 50 వెల రూపాయల నడ్డీ కైతల పంట రక్షణలు మహిళ చేయాలిని ఉండగా, 1,027 కేట్ల రూపాయలను విడుదల చేయకపోవడంతో

37 వేల రూపాయలలోపు ఉన్న వంట రుణాలను సుబసిడైజ్డ్ మ్యాచ్ ఆయన్యూ. కా నిధుల విడుదలకు సంబంధించి పుష్పసాురు శాఖ అధికారులు బిల్లులను సమీక్షించినా ఆర్థిక శాఖ వారిని వక్రకు పెట్టలేదు. ఈవిధంగానే రైతు రుణ మ్యాచ్ నిమిత్తం బడ్జెట్లో గత కేవలం 3 వేల కోట్ల రూపాయలను మాత్రమే ఆర్థిక శాఖ విడుదల చేసినప్పటికీ పుష్పసాురు శాఖ అధికారులు ఇంకా సెమిటెక్స్పూరు ప్రస్తుతం 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రుణ మ్యాచ్ నిమిత్తం 6,305 కోట్ల రూపాయలను బడ్జెట్లో కేటాయించినా, ఇంత వరకూ ఆక్సర్ రూపాయ కూడా విడుదల చేయలేదు. దీంతో అతని పుష్పసాురు నుమంతుం, ఏక కాలంలో పుష్పసాురు రుణాల మ్యాచ్ చేయకపోవడంతో చక్రవర్ధీలు, అపరాధ వర్ధీ, లీగల్ సెక్షన్ రూపంలో అన్యాయాలపై దావాలు 13.13 వేల కోట్ల రూపాయల మేర అడవపై భారం పడుతోంది అలచనా. రాష్ట్ర వ్యాపకంగా 40.66 లక్షల

[illegible][illegible]

పంజాబ్ కింగ్స్ ఓల్డ్ టెస్ట్ అనూహ్య విజయం

15 పరుగుల తేడాతో గబ్బరినైన ఓటమి
ధృతశాల: ఓవంలో 2023 సీనియర్ల 64వ మ్యాచ్‌గా సాగిన ఢిల్లీ కేబిలర్స్, పంజాబ్ లెగ్స్ ఫోర్మర్ల ఢిల్లీ కేబిలర్స్ బ్యాంధులివి ఆడింది. బ్యాంధులి ఫిల్డర్లు, బ్యాట్స్మెన్ల సహజాపవంపడంతో పంజాబ్ లెగ్స్ ను 15 పరుగుల తేడాతో ఓటమి సాధించిన గెలిచింది. తొలుత బ్యాంధులికినేనైన వార్షానీసేన రెండు వికెట్లు సాఫ్ట్ నెట్టానెట్టా 213 పరుగులు చేసింది. ఢిల్లీ బ్యాటర్లు మ్యాచ్ లో రెన్యూహాలు పరుగులులేనారు. రైలర్లు 37 బంతుల్లో 82 పరుగులుచేసి నాటోట్గా నిలిచారు. ఆరుఫోన్లు ఆడినవర్గంలో ఆకామే పయ్యగా వెలరేగాడు. పుట్టిసా 38 బంతుల్లో 54 పరుగులుచేసాడు. ఎదు ఫోన్లు ఒకే సిస్టం చేసాడు. డేవీడ్ వార్షానీ 31 బంతుల్లో 46 పరుగులు చేసాడు. వివరలో ఫిల్ ర్ ఫాల్ట్ 14 బంతుల్లో 26 పరుగులుచేసి నాటోట్గా నిలిచింది. మెరుపులుమెరుపించాడు. టాన్ ఓడి బ్యాట్స్మెన్లకి దిగిన ఢిల్లీ కేబిలర్స్ కి అదివిరియో ఆరంభం వచ్చింది. ఆటబట్టినవర్గం డేవీడ్ వార్షానీ, పుట్టిసా ధూడుకుగా ఓపింగ్ ఆరంభించారు. పంజాబ్ లెగ్స్ ఇద్దరూ ఓపింగ్ డేవీడ్ వార్షానీ, ఆ సీనియర్ పోరుగా ఆల్ రౌండ్ షాన్స్ ఆయన పుట్టిసా ఈ మ్యాచ్ లో క్లాస్ ఫాల్ట్లతో ఆటించారు. మరో ఎండ్లో వార్షానీకూడా టేలులిక్కినవర్గంలా తనన బ్యాట్స్మెన్లకి పనిసిచ్చాడు. ఈ క్రమంలో మెరదలి వికెట్లు 50 పరుగులు బ్యాట్స్మెన్ల ముగ్గుం వచ్చింది. ఇద్దరు ధూడుకుతో పంజాబ్ బోల్స్ను డిస్మిట్ చేసి పరుగులు



ప్రమాదకరంగా మారుతున్న ఈజిప్టు సామరస విడిదీసాడు. 31 బంతల్లో 46 పరుగులుచేసిన వార్నర్ గెయిర్ కి క్యాచు అయ్యాడు. 94 పరుగుల ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యుని తేరపడింది. ఆ తర్వాత వచ్చిన రిలీ రున్నకూడా వచ్చీరావడంతోనే మజాబ్ బోలపై విరుచుకుపడ్డాడు. భార్య సిక్కిలతో చెలరేగాడు. మరో ఎండ్లో వృద్ధ్య శాఫ్టునచరిపూర్చేసాడు. ఈ షెడరు రెండో వికెట్ను 50



పరుగుల భాగస్వామ్యం జోడించాడు. ఇత అర్జునవర తర్వాత ప్రమాదకరంగా మారుతున్న పుణ్యస్థిని సామకననీ జరిపించినాడు. పుణ్య 38 అంతుల్లో 54వ పరుగులనుచేసాడు. ఒకపెరల్లు ఇద్దోరు డేజీ అయిన రుసేకాం దూకుడు అనేలేదు. రుసేకాం దేవనీదామింకితోతాం విజయవాడు. ఈ క్రమంలోనే అర్జునవరపుచ్చేసాడు. పుణ్యవరంలోనే రుసేకీ సార్వ తోడయ్యాడు. సార్వకాదా మెరుపులు మెరిపించాడు. ఈ ఇద్దరధాటికీ ఢిల్లీబెల్లర్ల దగ్గర

సమగ్రానం లేదు. చివరిలో పీఠ్దర మెరుపుబ్యాటింగ్తో ఢిల్లీ భార స్కోరుసాధించింది. 214 పరుగుల టాగెట్తో బరిలోకి దిగిన పంజాబ్ కింగ్స్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో బరిమిమిది వికెట్లు నష్టమయి 198 పరుగులుకేసింది. జట్టు బ్యాటర్లలో లివింగ్స్టోన్ 48 ఐదురు 94 పరుగులుకేసాడు.

అధికర్మమైనది 42 బంతుల్లో 55వ పరుగులునే ఆర్జితశతకోశం
 మిగిలిన దానినూ అంతగా
 భారతీయ సేనాపదంతుల సహజాభిరుచి కుట్రమే తప్పలేదు. దీర్ఘ
 పాల్లలో ఆగినదేనన్నో. ఇంకా అమెరికన్ల రెండోను వికెట్లు
 వచ్చినా బాధించారు. ఖలీల్ అహ్మద్, అక్బర్ ఖాన్ల వంటకం వెలకే
 వికెట్ల దక్కుంది. ఆదిలోనే జబ్బు కట్టిన శిఖరాధిపతుల
 సేనాపదంతుల అయ్యారు. ఇంకా తగ్గవు. బానిసలోగొని కట్టిన
 దేశాధీనా మెనదరిగింది. ఖాతా తెరవసంపాదనే మొదటి
 అభిరుచివేసేవారుయింది. తర్వాత ప్రసన్నమూస, ఆపరేషన్
 సంపాదాని ఇన్నింగ్స్ సర్దుబాటుచేసే యత్నంచేసారు.
 అమెరికన్ల సహకృష్టాన్ని వంశాభిరుచి 19వ ఓటం క్లిష్ట
 అయింది. నెహ్రూజీ చివరి ఓటంలో 33 పరుగులు
 చేయాలి వచ్చింది.

20వ ఓసరివసిన ఇహాలే మొదటిమాడు బంతుల్లో
18 పరుగులిచ్చాడు. దీనితో చివరి మాడు బంతుల్లో 16
పరుగులు అవసరం అయ్యాయి. అయితే చివరి మాడు
బంతులు కట్టుదిట్టంగా వేయడంతో పంజాబ్‌కు ఓటమి
తప్పలేదు.

మాజీ మంత్రి అఖిల ప్రియకు స్థలు

టిడిపి నాయకుడు ఎవి సుబ్బారెడ్డిపే దాడికేసులో భర్త భార్గవ్ సహా మరో ఇద్దరు అరెస్టు, నంద్యాల, ఆళ్లగడ్డలో ఉద్రిక్త వాతావరణం



పాపములతో భాగం నందూలు నిమోజుకప్పరంకోరి
కొత్తపర్వ గ్రామం దగ్గర మంగళగూడం రాతి మాటి ఆరేని
చైత్రవైది, దీడిమి నాయకుడు ఎవి సుబ్బారెడ్డిపై మాటి మంత్రి
అంటే ప్రియ, ఆయ వర్గీయాల కలిసి రాజదేవీని సంపూర్ణ
పాపాలతో విడిచివేసి, ఈసంధ్యనన్న పోలికలు అలలి
ప్రియపై మరెవరోపై మాత్రా యత్నం కేసు
సమాచారేయ. అయితే అభిలీలం తన మన్ని పట్టుకొని
రాగాని అందుకే అవిధానం చేయాలని వచ్చినది తనకు
చేయాలని చేయాలని దీడిమి రాజేంద్రావారిపై ఫిర్యాదు
చేయడంతో ఎవి సుబ్బారెడ్డిపై కూడ కేసు నమోదుచేయారు.
నందూలు, అక్షరగడ్డ ఒకరి తండ్రి నమోదైన దృష్టాన్త
నందూలు, అక్షరగడ్డ ప్రాంతంలో టెన్సన్ వాతావరణం
కలిగి జరిగిన సంఘటన దృష్టిలో పెట్టుకొని
ఉదయాన్నే అక్షరగడ్డలో మాటి మంత్రి అభిలీలం జరిగి

శ్రీపాదపూజామనే చేయకున్నారు. ఆమెను ఆరెన్నుననే సాధ్యమకు తీసుకువచ్చారు. అయితే లోకమ్మ పాదపూజను ఉద్దేశంతో అనుమతించరు స్వేచ్ఛ వద్దగరకు వచ్చి అడ్డంకులు సృష్టిస్తారన్న వదంతులతో పాఠ్యం పాఠ్యనిష్ఠమకు తీసుకొని అఖిల వ్రాయును పోలీసులు గురిపల ప్రాంతంలో నర్తకాల ప్రదర్శనానుషంజితో అఖిల వ్రాయును వైద్యవర్గకలను నిర్వహించు కోర్టులో పాఠ్యనిష్ఠమనిపించారు.కోర్టులో బెయిల్ విడిచి వేసేనున్నదీ కోర్టువేసే నువ్వల కోర్టు 14 రోజుల రిమాండ్ విడిచివేస్తున్నా పోలీసుల తీవ్రత. కర్నూలు నేరజైలుకు అఖిల వ్రాయును పాటలు ఏడాదికొరత కోడుకును కూడ తరలిచందం వేసేను

అవైవైయి...వివి నుకొండ్రెట్టెల్ మిగ్గె అల్లిక్కి రావాదవిలకొన్
 ఆలైవై: రాష్ట్రస్వామంగా భూమూ నాగిరెడ్డి, కోణా నాగిరెడ్డియల అలవై
 కార్యక్రమం వచ్చి అభిమానులకొన్ వెలివి అలవై అయినపుడు
 నాగిరెడ్డి అసైనితమయ్యలతోను తమ దీక్షగా నాగిరెడ్డి కుటుంబం నుకొండ్రెట్టెల్
 కుండ్రె అందరందంగా కుండ్రె జిల్లానె శాసించి రాజకీయంగా
 అయిందనక వత్తున ఎంగిరెన. మూల పెమ్మిక్కి కార్యక్రమం
 అయినపుడు ఎంకొండ్రెట్టెన వెల్లి మనననపుడు కుండ్రె భూమూ
 నాగిరెడ్డికి, మూజ్ అరవనె చైరెన ఎవి నుకొండ్రెట్టెల్
 ప్రాధాన్యస్థానాలకు ఉండెవారు. అనకనకీ వింగిరెన్ రొమ్మ
 ప్రపంచమందొన్ భూమూ కోణానాగిరెడ్డి మరణించిందొ అందరింగి
 కుండ్రె నాగిరెడ్డిగొరిగి గురికొండ్రె. ఏపాదె తమవారు భూమూ నాగిరెడ్డి
 కుండ్రె నుకొండ్రెట్టెల్ అకెన్కొమ్మగా మరణించిందొ పెరిగిందొ
 భూమూ నాగిరెడ్డి కొన్ని అస్సలయన దీక్షనొ అలవై తొన్ ఎవి
 కుండ్రెట్టెల్ మరెప్ప ఉకాదారిన కొన్ని మనకొన్ కట్టుకొ హెయినె

పలు రకాలైన పలువురు చర్మపువ్వుకోవడం జరిగింది. భూమి నాగిరెడ్డి కూతురు అశీల ప్రియం ఎమ్మెల్యేగారి ఉంటూ ఉండగానే వందనీ గారు అశీల హయాంలో చంద్రశేఖర అత్యధిక సంబంధాలతో ఒకరిపై ఒకరు ఆలోచనలతో పోటీకాలోపవలల చేసుకోవడం జరుగుచున్నది. పార్టీకి సమర్థవంతమైన అభివృద్ధిని అందిస్తానని చెప్పినప్పటికీ పప్పు పట్టియంకోకపోవడం విచిత్రం. ఎని నంద్యాలరెడ్డి గత ఏడాది అక్టోబరు తనను హత్యచేసుకున్నానికి అశీల ప్రియం సుపరిచితురాలిని అధికారంలో తీర్చి ఆలోచనలు చేశారు. అశీలపై దుర్మార్గు పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఆనాడు తెలిసినా, నిపురుగుమీనా నిప్పులా ఉన్న వీరురుపురు పువ్వులు ఒకరిపై ఒకరు రావడేనుకుంటూనేని ఆళ్ళగడ్డలో పువ్వుల అందం చెందిన రోజులున్నాయి. వీరికి ఆశీలపై అత్యధిక అభిమానం, అత్యంతవాదేవీ కారణమే పలువురు రాష్ట్రీయ వీరేషన్లకు భావిస్తున్నారు. ఎని నంద్యాలరెడ్డి కూతురు జగన్మోహన్రెడ్డి మాట్లాడుతూ అశీల ప్రియం మాకుటుంబంపై ఎక్కువగా నామ కక్ష కట్టించిన మేం పార్టీ కోసం ఎంత ఒత్తిపడి ఉన్నా మార్పు రావడేనుకుందని ఆరోపించారు. దీనిపై ఒకమీటి ఉన్నా మార్పు రావడేనుకుందని ఆరోపించారు. దీనిపై ఒకమీటి ఉన్నా మార్పు రావడేనుకుందని ఆరోపించారు. దీనిపై ఒకమీటి ఉన్నా మార్పు రావడేనుకుందని ఆరోపించారు. దీనిపై ఒకమీటి ఉన్నా మార్పు రావడేనుకుందని ఆరోపించారు.

యువగళం పాదయాత్రలో టీడీపీ వర్గీయుల ఘర్షణపై
చంద్రబాబు, లోకేష్ ఆగ్రహం:
నారా లోకేష్ యువగళం పాదయాత్రలో భాగంగా నంద్యాల

[illegible]

‘ఉత్తమ’ విద్యార్థులకు నగదు, పురస్కారాలు

సర్కారు పాఠశాలలోని టెన్త్, ఇంటర్ విద్యార్థులకు
ఇవ్వనున్నట్లు ఎపి మంత్రి బొత్త వెల్లడి

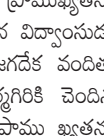
విజయవాడ, మే 17, ప్రభాతవార్తా ప్రతినిధి: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివి అత్యుత్తమ ప్రతిభను చూపిస్తున్న డిస్ట్రిక్టు ఇంటర్ మిడ్డల్స్ కు నియోజకవర్గం, జిల్లా, సెక్టార్ స్కాయిల్లో బహుమతులను ఇస్తామని విద్యార్థులకు మంత్రి బొత్తు నరేంద్రారావు తెలిపారు. నేటి సుబ్బో మే పాఠ్యాయుల బడలి పుత్రికను ప్రార్థిస్తూ నిస్సామని తెలిపారు. బహువారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర సెక్టార్ స్కాయిల్లో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థికి మొదటి స్థానం కింద రూ.లక్ష, రెండవ స్థానం సాధించిన విద్యార్థికి రూ.75వేలు, 3వ స్థానం సాధించిన విద్యార్థికి రూ.50వేలు నగదు బహుమానంగా ఇస్తామన్నారు. ఈ సేల 31న నిర్వహణలో రాష్ట్ర స్కాయి అధ్యక్షుల ప్రధాన కార్యకర్తలతో సేమ జగన్మోహన్ ముఖ్య అతిథిగా ఆహ్వానిస్తున్నామన్నారు. ఈ సేల 23 నుంచి నియోజకవర్గాల స్కాయిల్లో సమావేశాలు నిర్వహించి ఆ స్కాయిల్లో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ బహుమతులు అందిస్తామన్నారు. ఆ సెంటిని నియోజకవర్గ స్కాయిల్లో సెల్లార్లు బహుమతులకి పతకాల ప్రిస్టిఫికేషన్ వల్లం అందిస్తామన్నారు. ఈ సేల 27న జిల్లా కేంద్రాల్లో ఆ స్కాయిల్లో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ బహుమతులు ఇస్తామన్నారు. జిల్లా స్కాయిల్లో అత్యధిక మార్కులు వచ్చిన విద్యార్థులకు మొదటి స్థానానికి రూ.50వేలు, రెండవ స్థానం వచ్చిన వారికి రూ.30 వేలు, 3వ స్థానం వచ్చిన వారికి రూ.10వేలు నగదు బహుమానం అందిస్తామన్నారు. ఆయా ప్రభుత్వ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్స్, ఇన్ ఛార్జ్ పాఠ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకులను సత్కరిస్తామన్నారు.

ధార్మిక విలువల పెంపుకోసమే పాఠాయణాలు

యందు, మే 17 ప్రభాతవార్త ప్రతినది: రామా యణం, మహాభారతం వంటి పైగా శ్లోకాలు ఉన్న అయోధ్య కాండను ప్రారంభించి చామన్నార

[illegible][illegible]

పాపపు రాణి సదాశివమూర్తి, జాతియే
పాపా విశ్వనాథధర్మ, ధర్మగిరి వేదవేదాంతా
తరలలు ఆయోధ్యకాండ ప్రాముఖ్యతను
ముందు టీటీడీ ఆస్థాన విద్యార్థులను
శరణాగతం చేశారు. జగదేశ వందిత
అవతారం వారు. ధర్మగిరికి వేదవేదాంతా
ప్రతి శ్లోకం యొక్క ప్రాముఖ్యతను
రాయరాజు చేస్తారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా
7గంటల నంది 8గంటల మధ్య
చేస్తుంది.



స్వారు. బుద్ధు
స్థాయిలో భద్ర
జిల్లాలోని జిల్లా
డిప్టీ సెల్వ
సమోదైది.
జిల్లాలోని గె
డిగ్గిలు,భామం
5లో 45.4
సమోద ఆయ్య
లో 43.1 సంవి
ఉమ్మడి శతలు
నల్లగొండ జి
డిగ్గిలు, ఆదిరాజా



సెం. E1/DB/MCK/82/10 సం.ల ఛాన్సెలర్
నం. అందుకు భాగ
16.05.2023 నా. తద
సెం. 04.00 గం. భద్ర

DIPR.No.1828-PP/

09 ఏప్రిల్ 2023
 కొత్తగాడవరం
 జామీన్ 46.4
 ఉప్పుగ్రామం
 మూలబాదాబద్
 జామీన్ 45.4
 గ్రామం పూర్తి
 తిరిగి పూర్తి
 ఉప్పుగ్రామం
 16 మండు
 5 డిగ్రీల ముద్ర
 పొందయ్యాయి.
 44.8
 H1.3.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం
సంగర మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ కార్యాలయం
ఆ-మెయిల్ : knrcmn@rediffmail.com
జి-స్టాక్స్ మార్కెట్ లిమిటెడ్ ప్రకటన

43/MCK/2023-24, తేదీ: 15.05.2023,
అంచనా వద్ద రూ.39.95 లబ్ధి, మరియు 1 నం. వీటి సరఫరా
0 లబ్ధి, MGF క్రింద: వీటి దాఖలుపై దౌర్జాతీయ ప్రారంభ తేదీ:
గం., వీటి దాఖలుపై దౌర్జాతీయ గవర్నమెంట్ తేదీ: 20.05.2023
www.telangana.gov.in వెబ్ సైట్ వద్ద చూడవచ్చును.
సం/- కమిషనర్, మునిసిపల్ కార్పొరేషన్, కరీంనగర్
advt/1/2023-24. తేదీ: 17.05.2023

విమానంలో బీడి కాల్చి..
జైలుపొలైన వ్యద్ధుడు

మొదలగుచూ, మ 17: తొలిసారి విమానం ఎక్కడ ఉన్నది వుద్దుడు తెలియక బిడ్డను ముట్టికొని, విమానంలోని రావెలితో వైకె బాగ తాగాడు. ఈ చర్యతోనే ప్రయాణికుల ప్రాణాలకు నష్టం కలిగించాడంటూ విమానంలోని సిబ్బంది పోలీసులకు ఫిర్యాదుచేశారు. విమానం త్యాగదయ్యక ఆ వుద్దుడిపై పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. విమానంలో బాగ తాగాడయ్యే విషయం తనకు తెలియదని వుద్దుడు ముతకున్నా, తెలిసి చేస్తా తెలియక చేస్తా తప్పక తప్పేనువని జైలుకు పంపించారు. ఈ కేసులో అరెస్టు అయితే కనీసం ఏడవారం పాటు జైలులోనే ఉండాల్సి వస్తుందని పోలీసులు చెప్పారు. విమానాశ్రయం విమానాశ్రయం జరిగింది ఈ ఘటన. పోలీసులు వెళ్లిచూచినప్పుడు విమానం ప్రతారా, రాజస్థానోని పాలి జిల్లాకు చెందిన ప్రవీణ్ కుమార్ గుజరాత్ లోని అహ్మదాబాద్ నుంచి బెంగళూరుకు ఆతా ఎయిర్ విమానంలో ప్రయాణించినాడు. ప్రయాణం మధ్యలో రావెలితో వైకె కుమార్, లోపల బిడ్డ తాగాడు. సెక్యూరిటీ అధికారి ద్వారా ఈ విషయాన్ని గుర్తించిన బిడ్డను సిబ్బంది చేతులకు, ఎయిర్ క్రెన్స్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కంప్లెట్ వైద్యంతో కుమార్ ను పోలీసులు అరెస్టు చేసి బెంగళూరు నుండి నుండి జైలుకు పంపించారు. అయితే తాను విమానం ఎక్కడ ఉన్నది తెలి తొలిసారి అని, విమానంలో బాగ తాగాడయ్యే విషయం తనకు తెలియక చేస్తా కుమార్ చెప్పారు. తనను రైలులో ప్రయాణించి తన రావెలితో బిడ్డ తాలు తాగుతానని, అలాగే విమానంలోనూ తాగుతానని భావించానని వివరించాడు.

**ఇ-గరుడ బస్సు ప్రారంభోత్సవ
ఆఫర్-చాతీల తగ్గింపు**

ప్రభాకర్‌పూర్ ప్రధాన తిరిగిని హైదరాబాద్ నం.17: వాయు కాలవ్యాన్ని నివారింపేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర లోడ్ రక్షకా సంస్థ ఎలక్ట్రిక్ ఎన్ సెఫ్ బస్సులను ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. హైదరాబాద్-విజయవాడ రూ.45కోట్లో ఈ-గరుడ పేరుతో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడుపుతున్నారు. కొత్త బస్సులను ప్రారంభం సందర్భంగా నెల రోజుల పాటు ఈ-గరుడ బస్సుల్లో సామాన్యజనులకు తగినపాటుకు రంగారెడ్డి కీజులకి మేనేజర్ తీవ్రస్థితిలో తెలిపారు. నందీ విజయవాడకు రూ.830గా నిర్ణయించిన ధరను రూ.760కి ఎంజీఎస్ నుంచి విజయవాడకు రూ.780గా ఉన్న టీకెఎస్ నుంచి రూ.720కి తగ్గిన అతీతాలు ఇచ్చినప్పటికీ వెల్లడించారు. ప్రాంతాధికారి-విజయవాడ మంగల్తో మంగళవారం పది బస్సులను ప్రారంభించారు. దశలవారీగా 50 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడపాలని ఆర్డీని నిర్ణయించింది.

కిసిఆర్ సమక్షంలో చేరిన మహారాష్ట్ర నేతలు
ప్రభాకర్‌వార్ ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్,మే.17: ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల
 సందర్శితురారావు సమక్షంలో బీఆర్‌ఎస్‌లో మహారాష్ట్ర నేతలు చేరారు.
 కిసిఆర్‌ఎన్‌లో అమరావతి మాజీ ఎంపీ అనంతవార్ గూడే, కృష్ణసేన
 ఆధ్వర్యంలో సురేశ్ వర్మ, మహిళా ఉద్యమానికి వ్యుద్రూపా పాటిల్, విద్యావేత్త
 కంబూర్ ఘోషే పలువురితో సిఎం కిసిఆర్ గూడూ కంబూరా కృష్ణ పార్టీలోకి
 ఆహ్వానించారు.



**కొత్త సచివాలయంలో
సందర్శకులపై డిజిటల్ నిఘా**

[illegible]

మండుతున్న తెలంగాణ
కొత్తగూడెంలో
అత్యధికంగా 46.4
డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోద

పాదాశ్వాధ్యక్ష ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, మే 17: ఎంఓలకు తెలంగాణ మండుమందుతున్న రాష్ట్ర వ్యాప్తం మండుమందుతున్న ప్రాంతాలను విలీనించడానికే పోతున్నారు. మండుమందుతున్న సమయంలో యురుకుల కరాచాలనేనే జంకులకు పంపిస్తున్నారు. బుధవారం రికార్డుల్లో భద్రాద్రి కొత్తగూడెంలో జూలరుపాడులో 46 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని గరి మెక్కుపాడులో 45 డిగ్రీల, ఖమ్మం జిల్లాలోని భానాపాడులో 45.4 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. అయితే, 16 మండలాలలో 43.1 నుంచి 45 డిగ్రీల మధ్య ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. పల్నాటిలో 44 డిగ్రీల, ఆదిరాజుపేట 41.3,

[illegible]



పాదుపు సంఘాలకు కొత్త చైతన్యం..

దారు. గతంలోనూ ట్రైని ఐఎస్ఎల్ కు పాదుపు పాఠాలు చెప్పారామ. అయితే ఆ పాఠాలన్నీ తన అనుభవంలోనే రావడం విశేషం. జ్యోతి వివాహంతో.... ఎనిమిదో తరగతిలోనే చదువు మాన్పించి. 14 ఏళ్లకే పెళ్లి చేశారు అమ్మనాన్నలు. మహబూబాబాద్ జిల్లాలోని బోర్లపల్లి గ్రామం ఆమె అత్తారిల్లు. భర్త వెంకన్న సైకిల్ దుకాణం నడిపేవారు. కటిక్ పేదరికంలో కనీసం తినడానికి తిండి కూడా లేని పరిస్థితులు. అయినా శోభ చదువుపై ఇష్టం వదులుకోలేదు. ఇంటి, వంట పని చేసి వదో తరగతి చదివేందుకు స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాలకు వెళ్లేవారు. ఇక చదివినట్లే అంటూ తోటి విద్యార్థులు గేలి చేసినా శోభ కంగిపోలేదు. కష్టపడి చదివి పదో తరగతి మొదటి శ్రేణిలో ఉత్తీర్ణత సాధించారు. బతుకుదెరువు కోసం వరంగల్ జిల్లా గోసుకొండ మండలం జానపాళకు వచ్చారు. అప్పుడప్పుడే స్వయం సహాయక సంఘాలు (ఎన్.హెచ్.సి) బలోపేతం అవుతున్నాయి. శోభ సభ్యురాలిగా చేరి చిన్న మొత్తాల్లో పాదుపు చేయడం మొదలు పెట్టారు. హిందీ నేర్చుకొని రిపోర్ట్ పర్సన్ గా తన ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించారు. తన వాక్యాభ్యుదానికి సానపెట్టుకుని 20 రాష్ట్రాల్లో వేల మంది మహిళలకు పాదుపు పాఠాలు నేర్పారు. శోభ మాట్లాడే తీరు చూసి అప్పటి 'సెర్చ్' అధికారులు మున్సిరీలో శిక్షణ ఐఎస్ఎల్ కు పాదుపు సంఘాల గురించి అడ్డుతంగా చెప్పే మహిళలకు గూనల్ మిట్ ద్వారా పోటీలు నిర్వహించారు. అందులో మన తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఎంపికైన ఒకే ఒక్కరు 'ఉప్పునూతుల శోభారాణి, ఆమె సంఘాల గురించి చెప్పిన తీరుకు కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రి గిరిరాజుహిసంగ్ ఆశ్చర్యపోయారు. మీ పేరు చిన్నదే కానీ చేసే పని గొప్పది అంటూ ఆయన ప్రసంగంలోనే శోభను కొనయా

ఎనిమిదో తరగతి చదువుకుని, పద్మాలుగేళ్లకే పెళ్లి చేసుకున్న ఒకే మిడింటి అమ్మాయి ఐఎస్ఎల్ అబ్దుల్ వహేద్ ఆర్థిక పాఠాలు చెబుతుంటే ఆశ్చర్యమేగా? జాతీయ స్థాయిలో పాదుపు సంఘాలని చైతన్యవంతం చేస్తూ తాజాగా కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మన్తనలు పొందారు పరంగల్ వసీత ఉప్పునూతుల శోభారాణి. చిన్న మొత్తాలతో సాధిస్తున్న విజయాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. దేశంలోని స్వయం సహాయక సంఘాల్లో 9 కోట్ల మంది మహిళలున్నారు. ఆజాదీకా అమ్మత్ మహాత్మా వల్ భాగంగా పాదుపు సంఘాల్లో ఈ ఏడాది వివరకు మరో కోటి మందిని చెర్చించాలన్నది ప్రభుత్వ లక్ష్యం. మరి పాదుపు సంఘాల పనితీరు గురించి, వాటిలో మహిళలు సాధిస్తున్న విజయాల గురించి అడ్డుతంగా చెబితేనే కదా కొత్తవారు ఆకర్షితులయ్యేది. అందుకే అయిదు రాష్ట్రాల్లో సంఘాల గురించి అడ్డుతంగా చెప్పే మహిళలకు గూనల్ మిట్ ద్వారా పోటీలు నిర్వహించారు. అందులో మన తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఎంపికైన ఒకే ఒక్కరు 'ఉప్పునూతుల శోభారాణి, ఆమె సంఘాల గురించి చెప్పిన తీరుకు కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రి గిరిరాజుహిసంగ్ ఆశ్చర్యపోయారు. మీ పేరు చిన్నదే కానీ చేసే పని గొప్పది అంటూ ఆయన ప్రసంగంలోనే శోభను కొనయా

శ్రీంం ఎంం రూరల్ డెవలప్ మెంట్లో పిజి పూర్తి చేశారు. తన ఇద్దరభ్రాతృయలను టిటికే చదివెస్తున్నారు. 'సంద్య అని.. తనకు తెలుగు తప్ప హిందీ రాదు. తనకే నెమ్మదిగా హిందీ నేర్పించా. ఇప్పుడు ఆమె సంఘంలో ఉత్సాహంగా పనిచేయడమే కాదు. పుస్తకాలు, లెక్కలు మాడడం కూడా నేర్చుకొంది. టిటికే చదువుతోంది. ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్ లాంటి రాష్ట్రాల్లో పాదుపు గురించిన అవగాహన చాలా తక్కువ. శిక్షణ ఇవ్వాలని వెళ్లే ఆడవాళ్లు బయటకు కూడా వచ్చేవారు కాదు. మగవాళ్లు దురుసుగా ఉండేవారు. ఓపిక వట్టి కథలు చెబుతూ, ఆటపాటలతో వాళ్లని ఆకట్టుకుని ఆడవాళ్లకి పాఠాలు చెప్పేవాన్ని మొదట్లో నన్ను రావద్దని వారించిన మగవాళ్లే తర్వాత 'సారీ దీదీ' అని చెప్పిన సందర్భాలు కోకోల్లలు. నేను శిక్షణ ఇచ్చిన వాళ్లలో ఎంతోమంది ప్రధానమంత్రిని కలిసి ఆయన ప్రశంసలు పొందేవాడు. అలాంటి వారంతా తిరిగి కాల్ చేసి మీ వట్లే మాలో ఈ ఆత్మవిశ్వాసం'.. అంటే జీవితంలో ఇంతకన్నా సంతృప్తి ఉంటుందా? అనుకోనేదాన్ని అంటారు శోభ.



జుట్టుకి రంగు వేస్తున్నారా?

తర్వాత రసాయనాలు తక్కువగా ఉన్న పాంపూతో తల స్నానం చేయాలి. ఇది తలలో రక్తసంఘటన మెరుగుపరచి, జుట్టు ఆరోగ్యంగా, ఒత్తుగా కనిపించేలా చేస్తుంది. కాఫీపాడితో.... అరకప్పు కాఫీ డిశ్చాక్రనుకు అరకప్పు హెయిర్ కండిషనర్ తీసుకోవాలి. దీంతో అరచెండా కఫీ పొడిని కలపాలి. ఇది జుట్టుకి సాధారణంగా మెరిసే రంగు వచ్చేలా కణాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది. దీన్ని తలకి పుట్టింది గంట తరువాత నీళ్లతో తలను శుభ్రం చేసుకుంటే సరి. కురులు, సహజం నిగారింపు సంతరించుకుంటాయి. దాల్చిన చెక్కతో... అరకప్పు దాల్చిన చెక్కపొడికి అరకప్పు కండిషనల్ తీసుకోవాలి. ఈ

మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టింది గంట తర్వాత మైల్ పాంపూతో తలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. దాల్చినమైన మాడుకు వట్టింపడం వల్ల కుదుళ్లకు తేమ అంది, సహజంగా మెరుస్తుంది. ఇండిగోతో... కప్పు హెన్నా పొడిలో మూడు చెంచాల పెరుగు వేసి తగినన్ని వేడి నీళ్లు పోసుకుంటూ గట్టి మిశ్రమంలా కలపాలి. దాన్ని ఎనిమిది గంటల పాటు అలాగే వదిలేసి ఇందులోకికప్పు ఇండిగో పొడి తీసుకోవాలి. ఈ రెండింటికీ సరిపడా నీళ్ల పోసి కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు తలకు పట్టింది, నీళ్లతో కడగాలి. ఒక రోజు తర్వాతనే పాంపూ ఉపయోగించాలని గుర్తుంచుకోండి. అంతే నల్లగా నిగనిగలాడే కురులు మీ సొంతమవుతాయి. □



నవతరానికి నయా డిజైన్లు

వేసుకున్న ప్రతి నగ కొత్తగా కనిపించాలనుకుంటోంది ఈ తరం. అందుకే క్యాజువల్ నుంచి ట్రెడిషనల్ దుస్తుల వరకూ అన్నింటి మీదకూ నవ్వు నయా డిజైన్లు ఎంచుకుంటోంది. అలాంటివే ఈ పొడవాటి పెండెంట్లు. సవరత్నాల గలుసులైనా, అచ్చం బంగారంతో చేసిన హారమైనా సరే.. ఈ లాంగ్ లాకెట్స్ ని జత చేయడం ఓ ట్రెండ్. ఓ సారి చూస్తే చాలు. మీ మనసుని దోచేస్తాయివి.



నిల్వ ఉండాలి అందులో పదార్థాల పాళ్లు ఎంత ముఖ్యమో, కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఉదాహరణ పెట్టే స్థలం తప్పని సరిగా శుభ్రంగా, పొడిగా ఉండాలి. చేతులకు కూడా తడి ఉండకూడదు. తరిగిన ముక్కల్ని పొడిగా ఉండే కాటన్ వస్త్రంతో తుడిచి పెట్టుకోవాలి బయట ముక్కలు కొట్టించుకుంటే నాక్యూరితో తప్పనిసరిగా తుడవాలి. కాయ మెత్తగా ఉన్నా, పండినా పక్కన పెట్టేయండి. అవి పచ్చడి రుచిని పొందుస్తాయి. దెంతతో సహా ముక్కలు కొన్న మందిది. పచ్చడి ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉంటుంది. అవకాయలలో వాడే ఆవాలు, వెల్లుల్లి, ఉప్పు, కారం, మెంతులు వంటివాటిని ముందుగా ఎండలో ఉంచి తడి లేకుండా చేసుకుని వాడుకోవాలి. అవకాయ కాయాన్ని ఎంచుకునేప్పుడు రంగుతోపాటు నాణ్యత తెలుసుకోవాలి. కొన్ని కాయలు మరీ పూజుగా ఉంటాయి. అలా కాకుండా కప్పుగా ఉండే ప్రత్యేక రకాల్ని ఎంచుకోవాలి. ఇందులో

అవకాయ నిల్వకు జాగ్రత్తలు

దోడ్డుపుని మాత్రమే వేయాలి. బజారులో దొరికే ఐయిడెట్ల ఉప్పుని మాత్రమే నిల్వ పచ్చడికి వాడాలి. వేరుసెనగలేదా నువ్వులు నూనె పచ్చడి రుచిని పెంచుతుంది. అవకాయ కలిపిన తర్వాత సెరామిక్ జారీలు, జాడీలు, గాజుపాతళ్లలో మాత్రమే నిల్వ చేయాలి. పొడిగా ఉండే ప్రదేశంలోనే ఉంచాలి. ప్యాస్టిక్ వాడకూడదు. ఇలా చేస్తే పచ్చడి ఏడాది పొడవునా నిల్వ ఉంటుంది. □



సాల్స్ను సీక్రెట్ చేసి ఆ సీక్రెట్ స్నానం చేస్తే నోప్పులు పోతాయి. ఆవాల్లో ఉండే నల్లరే శరీరంపై చర్మ ఇన్ ఫ్లెక్షన్లు రాకుండా కాపాడు తుంది. నొప్పి, వాపును తగ్గిస్తుంది. చర్మంలో రక్తప్రసరణ బాగా జరిగితే చూస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు, కండరాల అలసట

ఆవాలతో నొప్పులు మాయం!



నుంచి సాంత్యం పొందుతారు. □



ఆవాల ను, ఆవ పిండిని రకరకాల వంటకా ల్లో వేసుకుని తినడం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఇవి శరీర లోపలి ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచివో, శరీరం పైభాగంలో తలెత్తే రకరకాల నొప్పులు, అలసిన కండరాలకు మంచి మందులా పని చేస్తాయంటున్నారా భారత సంప్రదాయ వైద్య నిపుణులు. స్నానం చేసే ముందు నీళ్లలో రెండు బేటులన్నానైనా ఆవ పొడితో పాలు కొద్దిగా ఎప్పుడూ

సాయి లీలల - సమాధి పూర్వం జరిగినా, సమాధి అనంతరం జరిగినా ఒకటిగానే ఉంటాయి. ఏదో ఒక ఉదాత్త లక్షణాన్ని అలవరచుకోమంటాయి భక్తు లను. శ్రీ ప.వీరయ్య హైదరాబాద్ నివసించే సాయి భక్తుడు. పట్టికే సెక్టారులో ఆఫీసరు హోదాలో పని చేస్తున్నాడు. రష్యాకు ఇంజనీర్లుగా ఆయన 10 మార్లుకల్లా వంపవలసి ఉన్నది. అందుకోరకు ఢిల్లీలోని వారితో మాట్లాడు తూనే ఉన్నాడు. సాయి భక్తుడు కనుక సాయిని ప్రార్థించి ఢిల్లీ బయలుదేరాడు. ఆయన ఢిల్లీకి వెళ్లటం మొదటిసారి. గెన్న వాసన్లో వసతి దొరకండి. అదంతా సాయి కరుణే అనుకున్నాడు 25 ఫిబ్రవరిన. రష్యా ఎండినికి వెళ్లాడు. పనులన్నీ చక చక్క జరిగాయి. రెండవ తేదీ మార్చినాడు వచ్చి, ఆ ఇంజనీర్ల వీసాలు తీసుకు వెళ్లండి అని చెప్పారు. ఈలోగా తన తండ్రి పిండ ప్రధానం పద్మావనే తలంపు వచ్చింది. భావ రాకున్నా బస్సు



ఎక్కి హరిద్వార్ చేరాడు. ఎవరో ఒక పురోహతుడు వెతుక్కుంటూ వచ్చినట్లుగా వచ్చాడు. ఆ పురోహతుడే పిండ ప్రధానం ఏర్పాట్లు అతి చక్కగానూ, చక్కగానూ చేశాడు. అన్ని పనులు తన వాళ్లవక్తలనే జరిగియని భావించి సాయిని విస్మరించాడు. నామస్మరణ చేయలేదు. ఉడి దరించలేదు. ఇదంతా అహం భావం. సాయిని చూపు మాడుటం కాదు. ఏది ఏమైనా అహం భావం ఆయనలో పొరవర కెప్పింది. 2వ తారీకున ఎంబుసికే వెళ్లాడు. ఆఫీసరు ఇతనని కలిసేందుకు కూడా అనుమతించలేదు. తన పని పూర్తి అవ్వటానికి ఇంకా ఎంతో కాలం పట్టేట్లు కనిపించింది. చివరకు బసకు చేరగానే సాయినాథుడు మనసులో మెదిలాడు.

తాను సాయిని మరునాడు ఎండినికి వెళ్లాడు. ఆ రోజూ అదే తంతు కాని, నిన్నటికి ఇప్పుటికి తేడా ఉన్నది. నిన్న 'తాను' భయపడ్డాడు. నేడు సాయి రక్షణ తనకున్నదని గ్రహించాడు. రేపు రమ్మన్నార మరల. ఆ రోజు కూడా అదే తంతు కావచ్చు. వీసాలతో రవ తేదీని హైదరాబాదులో ఉండాలి. ఆ రోజు ఆఫీసు మూసే ముందు ఎవరో కలసి అతని సమస్యను తెలుసుకొని కొన్ని క్షణాలలోనే అతని పని పూర్తి చేసి పెట్టాడు. ముదుగా అనుకున్నట్లుగానే వీసాలతో రవ తేదీని హైదరాబాదు చేరాడు. మాయ మనలను ఏర్పకుండునట్లు సాయిని మనం మనసార ప్రార్థిద్దాం !

- యం.పి.సాయిరాణ్

కట్టుకున్న భర్త కాదంటున్నారు. కన్న కొడుకు మాట వినడంలేదు. మనసు నిలకడ తప్పింది. దిగులు కలవరపడుస్తోంది. జీవితం నిస్సారంగా ఉంది. బతుకు మీద ఆశ వచ్చి పోయింది. ఆత్మహత్యే శరణ్యం అనిపిస్తోంది. కడుపు తీపి బతకమంటోంది. మానసిక సంఘర్షణల మధ్య నలిగిపోతున్నాను. ఈ పరిస్థితుల మధ్య మనసుకు నియంత్రించుకోవడం ఎలాగో తెలియడం లేదు. నా వయస్సు 40 ఏళ్లు డిగ్రీ చదివాను. మాది మధ్య తరగతి కుటుంబం కావడంతో ఉన్నత చదువులు కదివించలేక పెళ్లి చేశారు. మావారు కూడా డిగ్రీ చేసి చిన్న వ్యాపారం చేసేవారు. ఉన్నంతలో ఫరవాలేదని, భార్యాపిల్లల్ని పోషించగలరని భావించి మా తల్లిదండ్రులు ఆయనకిచ్చి పెళ్లి చేశారు. పెళ్లయిన ఏడాది మా కాపురం సజావుగా సాగింది. ఆరు మాసాలకు గర్భిందాల్సాను. నేను గర్భవతిగా ఉన్న సమయంలో మావారు, అతని బంధువుల అమ్మాయిలతో పరిచయం పెంచుకున్నారు. ఆమెకు పెళ్లి కానప్పటికీ పెళ్లయిన మావారి పట్ల ఆకర్షితులయ్యింది. నేను ప్రసవకోసం మా పుట్టింటికి వెళ్లిన దశలో వారిద్దరి మధ్య బంధం బలపడింది. ఒకరిని ఒదిగి ఒకరు ఉండలేని స్థితికి వచ్చారు. మాకు ఒక బాలు పుట్టాడు. మూడు నెలల తరువాత పుట్టింటనుంచి వచ్చాను. అయితే మావారు నా పట్ల మిగుల ప్రదర్శించడం ప్రారంభించాడు. అనవసరంగా అలిగిపోవడం రాత్తుల్లో ఇంటికి రాకపోవడం జరిగింది. కొన్నాళ్ల తరువాత ఆయన ప్రద్రనకు కారణం అర్థమయ్యింది. ఆయన ఆమె మొజులో పడి నన్ను విస్మరిస్తున్నారని తెలుసుకున్నాను. దీంతో నేను సహించలేక గొడవ పడటం ప్రారంభించాను. ఒక దశలో అలిగి పుట్టింటికి వెళ్లిపోయాను. ఏడాది తరువాత బంధువుల జోక్యంతో తిరిగి ఇంటికి వచ్చాను. ఆయన అందరి మధ్య మారుతానని చెప్పినప్పటికీ ఆమెను మరిచి పోలేడు. ఆమె తనను నమ్మిందని, పెళ్లి కాని ఆమెకు అన్యాయం చేస్తే మంచిదికాదని అన్నారు. తనను కూడా పెళ్లి చేసుకుని ఇంటికి తీసుకొస్తానని, ఇద్దరిని పుట్టల్లో పెట్టి చూసుకుంటానని నమ్మించారు. ఇక చేసేదిలేక, ఉన్న ఒక బిడ్డకోసం ఆయన మాట విని ఆమెను మాతో కలిసి ఉండేందుకు సమ్మతించాను. మా వారికి మండు కూడా అలవాటు కావడంతో ఇంట్లో గొడవలు ఎక్కువయ్యాయి. ఇదేట్లు పాలు ఆయన్ను భరిస్తూ అందరం ఒకే ఇంటిలో ఉన్నాము. అయితే రోజూ రోజూకూ అతని వేధింపులు ఎక్కువ కావడంతో బిడ్డతో సహా అలిగి పుట్టింటికి వెళ్లి పోయాను. ఇక అతనితో కలిసి కాపురం చేయలేనని మా అమ్మ, నాన్నలకు తేల్చి చెప్పాను. కాదంటే ఆత్మహత్య చేసుకోవడం తప్ప మరొక మార్గం లేదని చెప్పాను. అప్పటికే మిలిటరీలో పని చేస్తున్న మా అన్నయ్య ఇంటికి వచ్చేసారు. రిజర్వేషన్లో ఒక బ్యాంకులో సెక్యూరిటీగా చేరాడు. నా సమస్యకు సానుకూలంగా స్పందించారు. కొంత ఆర్థిక సహాయం చేసి, ఒక డ్రైవేటు సంస్థలో ఉద్యోగం ఇప్పించారు. దీంతో నేను పూర్తిగా నా భర్తకు దూరమై కష్టపడి నా బిడ్డను చదివించుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ సహాయంతో ఒక ఇల్లు కూడ కట్టుకున్నాను. అయితే నా కుమారుడు ఇంటరి మొదటి సంవత్సరం ఆస్తి సెక్షన్లలో ఫెయిల్ అయ్యాడు. అతన్ని ఇంజనీరింగ్ చదివించాలని ఎంపిసి గ్రూపులో చేర్చించాను. పదవ తరగతి వరకు బాగా చదివిన వ్యక్తి ఇంటర్లో ఒక సెక్షన్ల కూడ పాస్ కాకపోవడంతో అనుమానం వచ్చి ఆరాతీసాను.

అతనికి గంజాయి అలవాటు అయ్యిందని తెలిసింది. కొండరితో కలిసి చెడుతిరుగుళ్లకు వ్యసనాలకు ధానిస య్యాడని అర్థమయింది. నేను ఎంత చెప్పినా అతను మాట వినడం లేదు. హితవు చెపితే నన్నే మాడిస్తున్నాడని, అంతే ఉత్తమ రాల్చితే భర్తను వదిలేసి, తనను తండ్రి లేని బిడ్డగా ఎందుకు చేశావని వాదిస్తున్నాడు. ఈ స్థితిలో ఉన్న నా కొడుకుని ఎలా దారి తెచ్చు కోవాలో మార్గం చూపగలరు. - ఒక సోదరి, అనంతపురం..



డాక్టర్ ఎన్.డి.సుధాకర్ రెడ్డి, సైకాలజిస్టు

తల్లితండ్రుల కలహం పిల్లలకు శాపం



జవాబు : అమ్మో, మీ సమస్య అర్థమయ్యింది. సహజంగా కుటుంబ సమస్యలు, దాంపత్య కలహాలు పిల్లలకు శాపాలుగా మారతాయని చెప్పక తప్పదు. భర్తకు దూరమైన ఒక ఇల్లాల మీద సహజం చిన్న చూపు చూస్తుంది. తోటి పిల్లలకు కూడా తండ్రి దూరమైనప్పటిల్ని అటవట్టిస్తుంటారు. అలాగే తండ్రికి దూరమైన పిల్లల్లో ఆత్మస్వగతా భావం ఉండే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో పిల్లల్లో ప్రవర్తనా లోపాలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి. అంటే ప్రతివారికీ ఇలాగే ఉంటుందని చెప్పాలేము. ఎక్కువ శాతం పిల్లల్లో ఇలాంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. అయితే పరిస్థితులను విన రించి, సామాజిక స్పృహకలిగించి, లోకం పోకడ తెలియజేస్తే వారిలో వివేకం కలిగి విశాసం పొందుతారు. నిజానికి మీరు త్యాగమూర్తి. చిన్నతనంలోనే భర్త ఒదిచేసినా, బిడ్డకోసం మీరు ఒంటరిగా ఉండటం గొప్ప విషయం. అయితే వ్యసనాలకు ధానిసైన మీ ఆస్వాలు తనను తాను కాపాడుకోవడానికి మీపై తిరుగుబాటు చేస్తున్నాడని భావించాలి. వ్యసనపరులు వివేకం, విజ్ఞత కోల్పోయి వ్యవహరిస్తుంటారు. కాబట్టి మీ అమ్మాయిని వెంటనే సైకాలజిస్టుకు చూపండి. తీవ్రతను బట్టి అవసరమైతే సైకియాట్రిస్టు వద్ద చికిత్స చేయించండి. కొద్ది రోజుల్లోనే అతనిలో మార్పు వస్తుంది. సరైన కాస్సెలింగ్, మార్గ దర్శనం చేస్తే ఒక లక్ష్యం ఏర్పరచుకుంటారు. అంది లాగే చదువుకుని బాగుపడుతాడు. □

వ్యధ

